

24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом

Туберкулёз известен человечеству под именем – чахотка с древних времён. В наше время он по-прежнему является одним из распространённых заболеваний во всех странах мира. По данным ВОЗ, в мире ежегодно регистрируется около 10 млн. случаев заболеваемости туберкулёзной инфекцией.

Возбудителем заболевания является микобактерия туберкулеза (она же палочка Коха).

Это заболевание поражает не только людей, но и более 50 видов животных и 60 видов птиц. Им болеют кошки и собаки, особенно чувствительны всеобщие любимцы – волнистые попугайчики.

Массовые вспышки – эпидемии туберкулеза всегда сопровождали войны. Как правило, чем беднее государство, тем больше в нем больных туберкулезом.

Развитию туберкулеза способствуют факторы, ослабляющие защитные силы организма: переутомление, продолжительное чрезмерное волнение, неполноценное питание, а также хронические болезни – в первую очередь заболевания легких, сахарный диабет, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, длительное курение и злоупотребление алкоголем.

Чаще всего туберкулез поражает дыхательную систему – гортань, бронхи, легкие, которые являются «воротами» инфекции. Значительно реже, как правило, после возникновения очага в легких, болезнь может распространиться на костную ткань позвоночника и крупных суставов, кожу и лимфатические узлы, оболочки головного мозга, мочеполовую систему, органы чувств – глаза, среднее ухо.

Как и всякое инфекционное заболевание, туберкулез поражает весь организм независимо от того, где находится первичный очаг болезни. При активном болезненном процессе возбудители туберкулеза попадают во внешнюю среду с выделениями больного, где могут сохраняться до нескольких месяцев в активном состоянии.

Источник туберкулеза - больной человек, который иногда даже не знает о своей болезни, т.к. туберкулез может протекать как обычная простуда, длительно не вылечивающаяся пневмония, а иногда бессимптомно, поэтому при туберкулезе особое значение имеет профилактика и раннее выявление.

Туберкулез является “капельной” инфекцией, распространяющейся с капельками мокроты и бронхиальной слизи при кашле, чихании и даже громкой речи, поэтому наибольшая опасность возникает при непосредственном контакте с больным. Однако заражение может наступить при вдыхании пыли, пользовании загрязненными полотенцами, бельем или посудой. Туберкулезу свойственно большое многообразие клинических симптомов, которые варьируют в широких пределах по выраженности и тяжести.

Правильная и своевременная диагностика туберкулеза органов дыхания позволяет выявить больных на ранних этапах развития заболевания, а химиотерапия, начатая вовремя, позволит предотвратить развитие у них распространенных, прогрессирующих форм с выделением микобактерий.

Какие же методы диагностики туберкулеза применяются в настоящее время?

Раннее выявление туберкулеза осуществляется с помощью флюорографии, которую проводят всем обратившимся в поликлиники и не обследованным в текущем году рентгенологическим методом, а также лицам, входящим в группы повышенного риска по заболеванию туберкулезом (больные сахарным диабетом, пациенты, получающие кортикостероидные препараты, лучевую терапию и др.). Флюорография также ежегодно проводится “обязательным контингентам”, подлежащим обследованию на туберкулез (работникам детских и коммунальных учреждений, предприятий общественного питания, продуктовых магазинов, общественного транспорта и др.). Ранним методом диагностики болезни у ребенка является постановка пробы Манту (детям до 7 лет), Диаскин-теста (детям старше 7 лет). В ряде случаев с целью раннего выявления

туберкулеза может быть исследована мокрота и другие патологические выделения из организма на содержание микобактерий туберкулеза микробиологическим методом.

Специфическая профилактика туберкулёза проводится в виде прививок живой ослабленной безвредной культурой – вакциной БЦЖ. Искусственное заражение здоровых людей бактериями БЦЖ создает приобретенную невосприимчивость человека к туберкулезу.

Прививки проводятся людям в период новорожденности в родильном доме, затем в 7 лет.

Каковы же основные рекомендации по предупреждению заболевания можно дать?

Прежде всего – здоровый образ жизни, под которым следует понимать правильную организацию труда, активного отдыха, сбалансированное питание и устроенный быт. Не менее важным является обращение к врачу при появлении первых признаков заболевания, о которых упомянуто выше.