

Уважаемые законные представители!

Помните, что именно Вы несете полную ответственность за жизнь и здоровье ваших детей во время летних каникул!

Летом, с началом каникул, наших детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоемов, в лесу, на игровых площадках, в саду, во дворах. Этому способствует погода, летние поездки и любопытство детей, наличие свободного времени, а главное отсутствие должного контроля со стороны взрослых. Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми и живыми надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха с родителями, родственниками, друзьями (на даче или в деревне у бабушки):

Формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;

- Проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;
- Решите проблему свободного времени детей;
- **Помните!** Поздним вечером и ночью (с 22 до 6 часов) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;
- Постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей;
- Не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребенку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;
- Объясните детям, что ни при каких обстоятельствах нельзя садиться в машину с незнакомыми людьми;
- Убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, всегда примите его сторону. Объясните, что некоторые факты никогда нельзя держать в тайне, даже если они обещали хранить их в секрете;

ВОДОЕМЫ:

- Не подходи близко к водоёмам, знай, что можно утонуть.
- Купаться можно только в специальных отведённых местах под контролем родителей.
- Если малыши решили пойти к водоёму – останови их. Объясни, что это опасно для жизни.
- Плавание и игры на воде кроме удовольствия несут угрозу жизни и здоровью детей. Когда ребенок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь - подчас минута может обернуться трагедией;
- Обязательно объясните детям, что они не должны купаться в одиночку, а также нырять в незнакомом месте;
- Взрослый, который присматривает за купающимися детьми, должен сам уметь плавать, оказывать первую помощь, владеть приемами проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца;

Всегда помни правила дорожного движения, они необходимы как в городе, так и в деревне.

- Чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;
- Проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе;
- Изучите с детьми правила езды на велосипедах.

- Помните! Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам.

Будьте предельно осторожны с огнем.

Обратите внимание детей на наиболее распространенные случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнем:

- Детская шалость с огнем;
- Непотушенные угли, шлак, зола, костры;
- Не затушенные окурки, спички;
- Сжигание мусора владельцами дач и садовых участков на опушках леса;
- Поджог травы, короткое замыкание, эксплуатация электротехнических устройств, бытовых приборов, печей.
- Не играй со спичками, знай: огонь опасен для твоей жизни и жизни окружающих тебя людей.

Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять. Вы должны регулярно их напоминать.

Спасибо за понимание!