

# Правила безопасного поведения на воде

## ДЕТИ, ПОМНИТЕ:

- купаться можно только в разрешенных местах, обязательно в присутствии взрослых;
- **при купании поблизости должны быть люди;**
- нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги, металлические прутья и т.д.;
- **не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина;**
- нельзя заплывать далеко от берега, это опасно даже для умеющих хорошо плавать;
  - **нельзя подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам;**
- нельзя заходить на глубокое место, если не умеете плавать или плаваете плохо;
  - **не устраивайте в воде игр, связанных с захватом других купающихся;**
  - **нельзя плавать на надувных матрасах и камерах (если плохо плаваете);**
  - **не пытайтесь плавать на бревнах, досках, самодельных плотках.**

## ВЗРОСЛЫЕ, ПОМНИТЕ:

- **необходимо провести разъяснительную работу с детьми о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения;**
  - не оставляйте детей без присмотра вблизи водоемов, даже если они умеют плавать; не отрывайте взгляд от детей, если они в воде;
- **для купания присмотрите неглубокое место – 60-80 см с песчаным дном и несильным течением;**
- необходимо следить за тем, чтобы дети не стояли долго в воде, не сидели на солнце, не играли в мокрой одежде;
- **необходимо соблюдать продолжительность купания от 3 до 30 минут (купаться лучше часто, но ограничивать продолжительность);**
- не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде; не разрешайте детям подавать крики ложной тревоги;
- **нельзя громко слушать музыку, т.к. вы можете не услышать криков о помощи.**

ПОМНИТЕ!

ЕСЛИ  
СЛУЧИЛАСЬ  
БЕДА

ВЫЗЫВАЙТЕ  
СЛУЖБУ  
СПАСЕНИЯ  
ПО  
ТЕЛЕФОНАМ

01  
112

