

Памятка по предупреждению СНИФФИНГА

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав информирует, что одной из форм токсикомании является «сниффинг» – намеренное вдыхание паров химических соединений газов (бутан, изобутан и пропан), используемых в быту, например, в газовых зажигалках, иногда других летучих веществ бытовой химии. В основном им занимаются несовершеннолетние в возрасте от 10 до 17 лет, часто подростки это делают в группе.

Сниффинг представляет угрозу для жизни, здоровья и безопасности детей и подростков, приводит к необратимым изменениям во всех системах и органах человека, вызывает психофизическую зависимость от токсических веществ.

Летучие химические вещества очень токсичны. Газ, используемый в бытовых изделиях, оказывает на человека отравляющее действие: приводит к спутанности сознания, поражению внутренних органов, может стать причиной внезапной смерти.

Опасность летучих токсических веществ заключается в том, что они попадают в легкие, а затем в кровь, минуя желудочно-кишечный тракт и печень, где могли бы частично нейтрализоваться. С током крови токсические вещества поступают в головной мозг. Кислородное голодание влечет за собой головокружение, помутнение сознания. Чем сильнее интоксикация организма, тем сильнее последствия: гипоксия, потеря сознания, рвота.

Токсическое действие на центральную нервную систему приводит к нарушению координирующей роли структур головного мозга, параличу дыхательного и сосудодвигательного центров, развитию жизнеугрожающих сердечных аритмий.

Вдыхание паров бытовой химии приводит к хроническим головным болям, нарушениям внимания, памяти, мышления. Развиваются депрессивные состояния с выраженной агрессией и раздражительностью, остановка физического и психического развития, утрачивается способность к обучению, снижается интеллект, разрушаются прежние социальные связи. Формируется тяжелая токсическая зависимость.

Страдает физическое здоровье: появляются мышечный тремор, шаткость походки, нарушения сердечнососудистой деятельности, развиваются хронические заболевания органов дыхания, нарушаются функции почек и печени.

Внешние признаки употребления одурманивающих веществ:

- ☐ в личных вещах: баллончики, зажигалки, бутылки, клей;
- ☐ отёчность лица, покраснение глаз;
- ☐ раздражение и покраснение области рта, носа, слизистых верхних дыхательных путей;
- ☐ осиплость голоса, кашель;
- ☐ слабость, головная боль, тошнота и рвота;
- ☐ нарушения высших корковых функций (память, внимание, интеллект);
- ☐ расстройства поведения: лживость, скрытность, прогулы;
- ☐ эмоциональные расстройства: агрессивность, раздражительность, конфликтность.

Подросток, находящийся в состоянии интоксикации, может представлять угрозу для себя и окружающих, так как состояние одурманивания летучими органическими веществами может сопровождаться психомоторным возбуждением или двигательной заторможенностью, нарушением сознания, ориентировки во времени, месте и пространстве.

Важно обезопасить человека, находящегося в состоянии одурманивания обеспечить покой и свободный доступ свежего воздуха! Необходим безотлагательный вызов скорой медицинской помощи! Только врач может определить тактику при отравлении токсическими веществами! Помните, даже однократное вдыхание токсических углеводородных газов может привести к смерти!

Помощь можно получить в ГБУЗ «Брянский областной наркологический диспансер» по адресу Брянск, улица Калинина, 125, тел. 8 (4832) 74-39-14.